



Betreft: Kick-off: uitbouw verwijksnetwerk ambulante en mobiele perinatale mentale gezondheid (PMG)

Beste,

Binnen Vlaanderen werd met steun van de Vlaamse Overheid en in samenwerking met het Vlaams Overlegplatform Geestelijke Gezondheid het project “Perinatale Mentale Gezondheid (PMG)” opgestart als vervolg op de twee pilootprojecten die in 2016-2018 gelopen hebben in provincie Oost-Vlaanderen (o.l.v. UZ Gent) en provincie Antwerpen (o.l.v. Moeder&Baby Zoersel – PC Bethanië) m.b.t de ontwikkeling van een richtlijn voor screening, detectie en toeleiding tot zorg bij perinatale psychische problemen en de ontwikkeling van regionale zorgpaden.

Om het project binnen provincie Antwerpen vorm te geven, zijn we vanuit de Moeder&Baby- eenheid (PC Bethanië – Zoersel) op zoek naar GGZ-medewerkers die bereid zijn tot interdisciplinaire samenwerking en die interesse hebben om deel te nemen aan een ambulant verwijksnetwerk “perinatale GGZ”. Voor dit verwijksnetwerk willen we een samenwerking opzetten tussen ambulante psychologen, pedagogen, psychiaters en psychotherapeuten, vroedvrouwen met bijkomende (interesse voor) specialisatie in PMG, CGG’s, medewerkers CKG (Amberbegeleiding), Kind&Gezin (psychopedagogen), mobiele teams en de gespecialiseerde outreach van Moeder&Baby.

Waarom een project Perinatale Mentale Gezondheid?

De periode voor en na de bevalling is een levensfase waarin de vrouw een sterk verhoogde kans heeft om psychische problemen te ontwikkelen. Twee op tien vrouwen hebben psychische problemen tijdens de zwangerschap en het eerste levensjaar volgend op de geboorte van hun kind. De meest voorkomende mentale problemen zijn depressie en angststoornissen. Alhoewel de diagnose in principe makkelijk te stellen is, worden 75 % van de vrouwen niet als dusdanig gediagnosticeerd en krijgen aldus geen gepaste behandeling. Dit heeft ernstige consequenties, niet alleen voor de vrouw, maar ook voor de baby, haar partner en de omgeving.

Deskundige perinatale geestelijke gezondheidszorg heeft een belangrijke preventieve en curatieve rol bij (ernstige) psychische moeilijkheden en zet in op het vormen van een psychosociaal vangnet waar nodig vanuit een multidisciplinaire benadering. Dit project beoogt de realisatie van kwaliteitsvolle perinatale zorg waarbinnen we aandacht hebben voor het psychisch welzijn van (aanstaande) moeders, baby en zeker ook de partner en andere kinderen binnen het gezin.

Doelstellingen Kick-off uitbouw verwijksnetwerk (namiddag)

We starten de namiddag met een vorming rond Infant Mental Health, een inleiding op het zorgpad en een toelichting van de outreachwerking van Moeder&Baby. Verder gaan we interactief aan de slag met volgende doelstellingen:

- Zicht krijgen op bestaande goede praktijken inzake perinatale GGZ, zowel vanuit gesubsidieerde diensten als vanuit privépraktijken;
- Voorstelling denkpijles m.b.t. organisatie vormingen, opleiding en intervisie.
- Inbedding van de perinatale GGZ binnen de intersectorale en transmurale samenwerking (somatische zorg, Kind&Gezin,...).
- Helder krijgen wie welke zorg aanbiedt (preventie, ondersteuning, behandeling,...) en hoe verschillende zorgactoren kunnen samenwerken met elkaar;
- Inzet op transparantie zorglandschap perinatale GGZ (bv. via websites)